

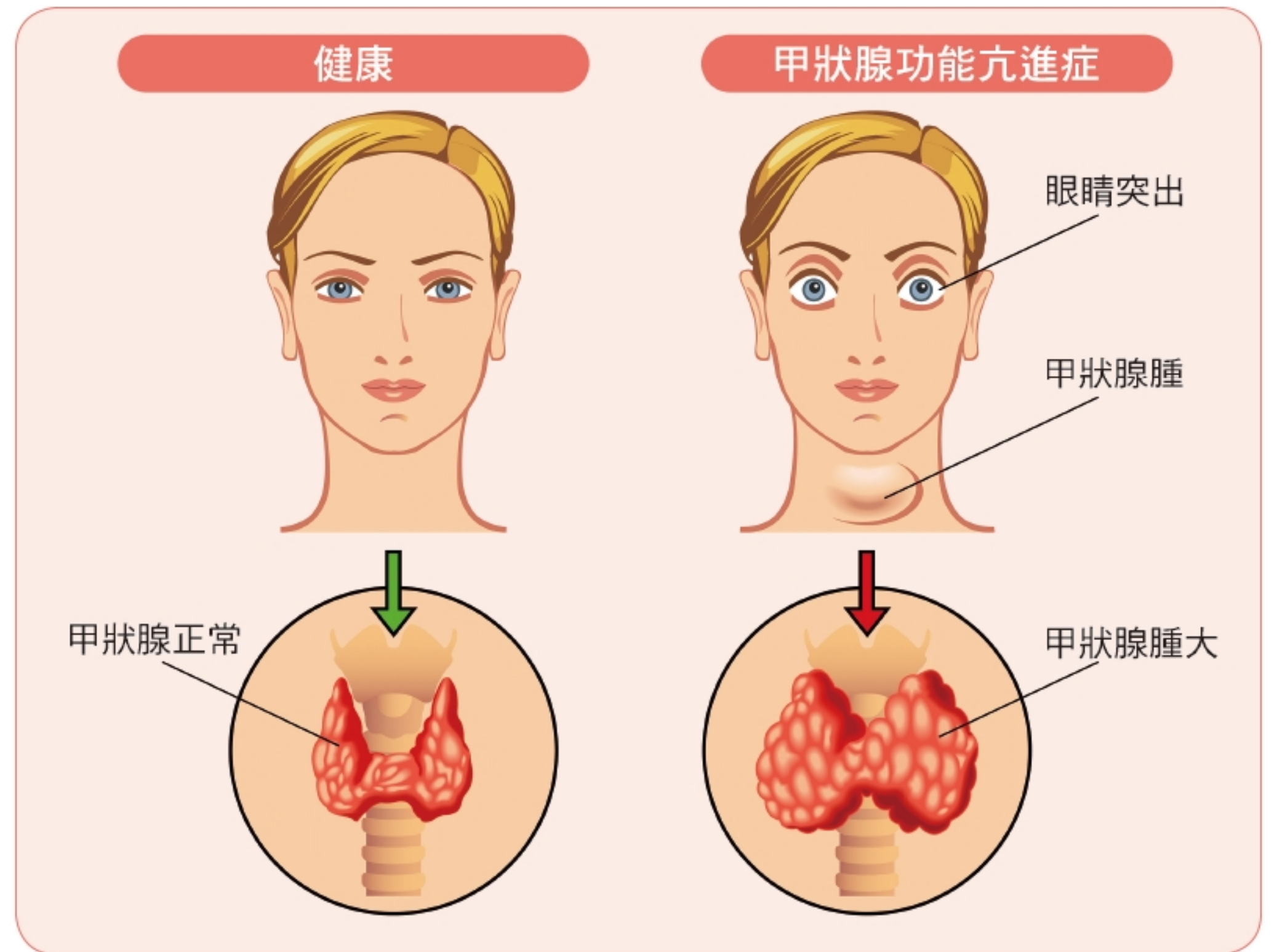


# 甲狀腺亢進



# 成因

甲狀腺荷爾蒙分泌過多所致的內分泌疾病，最常見的原因是葛瑞夫茲氏病〈Graves' disease〉，約佔90%以上，屬於一種自體免疫的疾病。





# 症狀表現

HEHO

## 甲狀腺亢進的6大系統症狀



### 眼部病變

- ▶ 眼球突出
- ▶ 有異物感
- ▶ 視力模糊、畏光



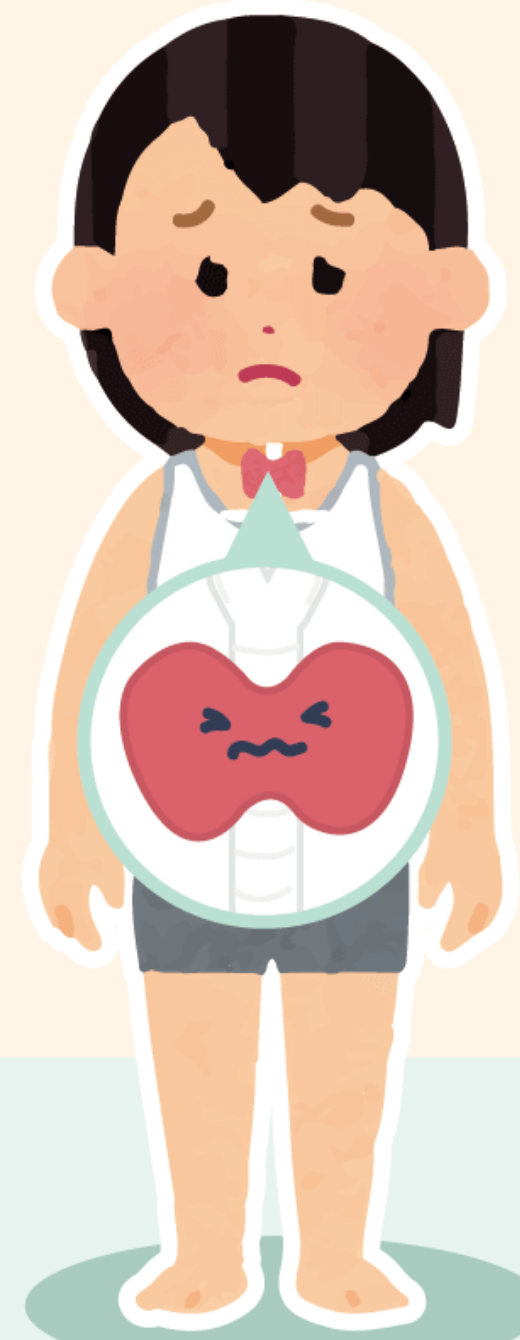
### 生殖系統

- ▶ 月經異常



### 消化系統

- ▶ 食慾增，體重降
- ▶ 偶有腹瀉



### 神經肌肉系統

- ▶ 容易緊張、焦慮
- ▶ 肌肉無力痙攣
- ▶ 怕熱、口乾舌燥



### 皮膚與指甲

- ▶ 真皮層增厚
- ▶ 指甲甲床鬆脫



### 心肺血管系統

- ▶ 心悸、心律不整
- ▶ 胸悶
- ▶ 血壓急速上升



Heho健康

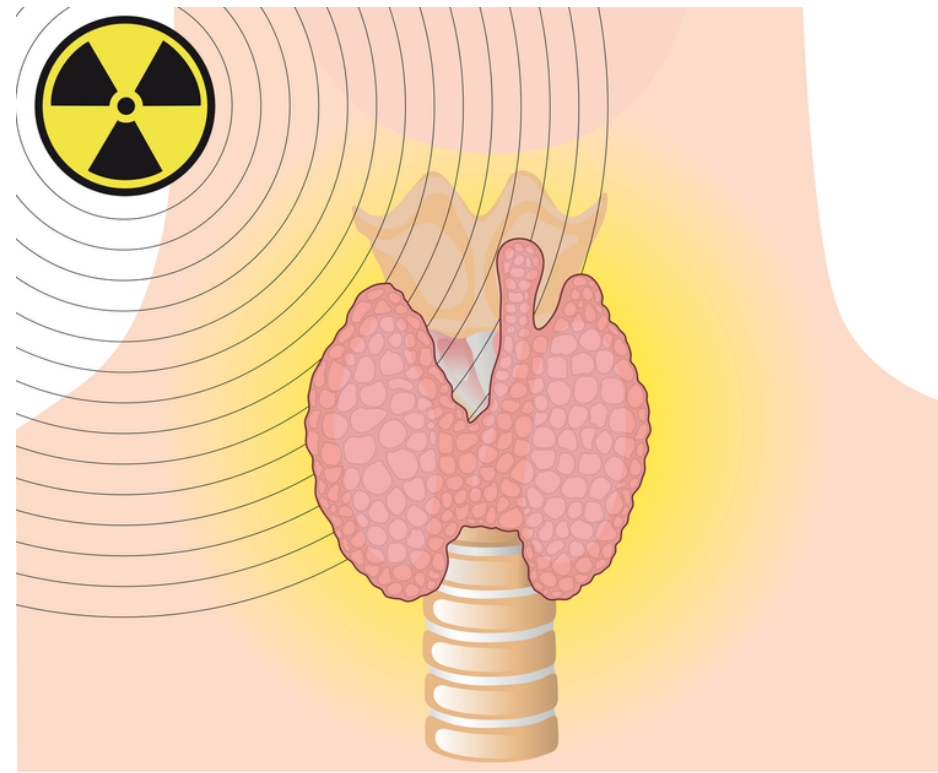




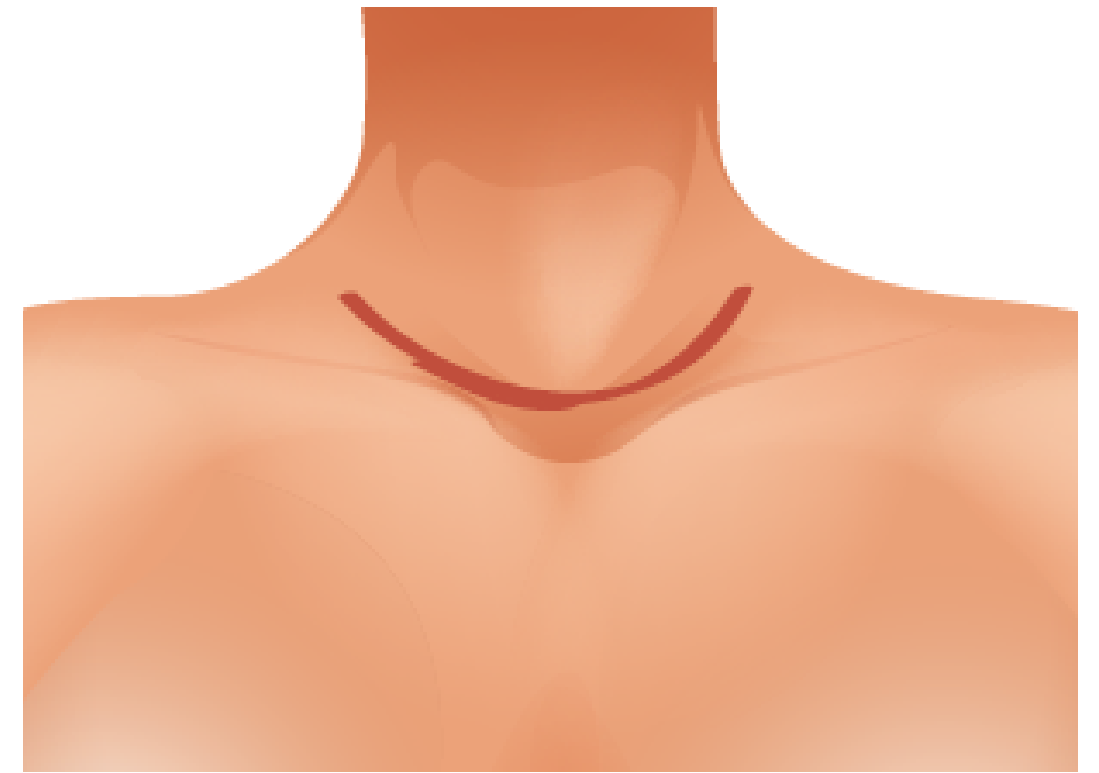
# 治療方式



口服抗甲狀腺藥物



放射性碘治療



甲狀腺切除術





# 注意事項

- 限制含碘飲食
- 減少刺激食材
- 適當舒緩壓力

女性 甲亢篇

## 甲亢患者的日常保健

圖文創作：健談 havemary.com  
專家諮詢：新光醫院家醫科 柳朋馳醫師

**1. 注意含碘飲食：**海帶、紫菜、海水魚蝦蟹及食用鹽皆含碘，甲亢患者應諮詢合宜攝取量

**2. 減少刺激食材：**濃茶、咖啡、菸、酒都可能會加重甲亢症狀，應積極避免

**3. 適當紓緩壓力：**壓力是甲亢症狀加劇的常見原因，建議維持良好作息或以運動紓壓

甲狀腺機能亢進相關問題，建議諮詢「家醫科、內分泌科、新陳代謝科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

# 參考資料

仁愛醫院（2022，06月19日）· 甲狀腺機能亢進怎麼辦？。

<https://www.rah.com.tw/page/news/show.aspx?num=137&lang=TW>

健談（2020，12月08日）· 甲亢患者的日常保健。

<https://heho.com.tw/archives/58797>

HEHO健康（2020，11月09日）· 心悸、手抖都是症狀！甲狀腺亢進的6大系統症狀。

<https://heho.com.tw/archives/58797>