

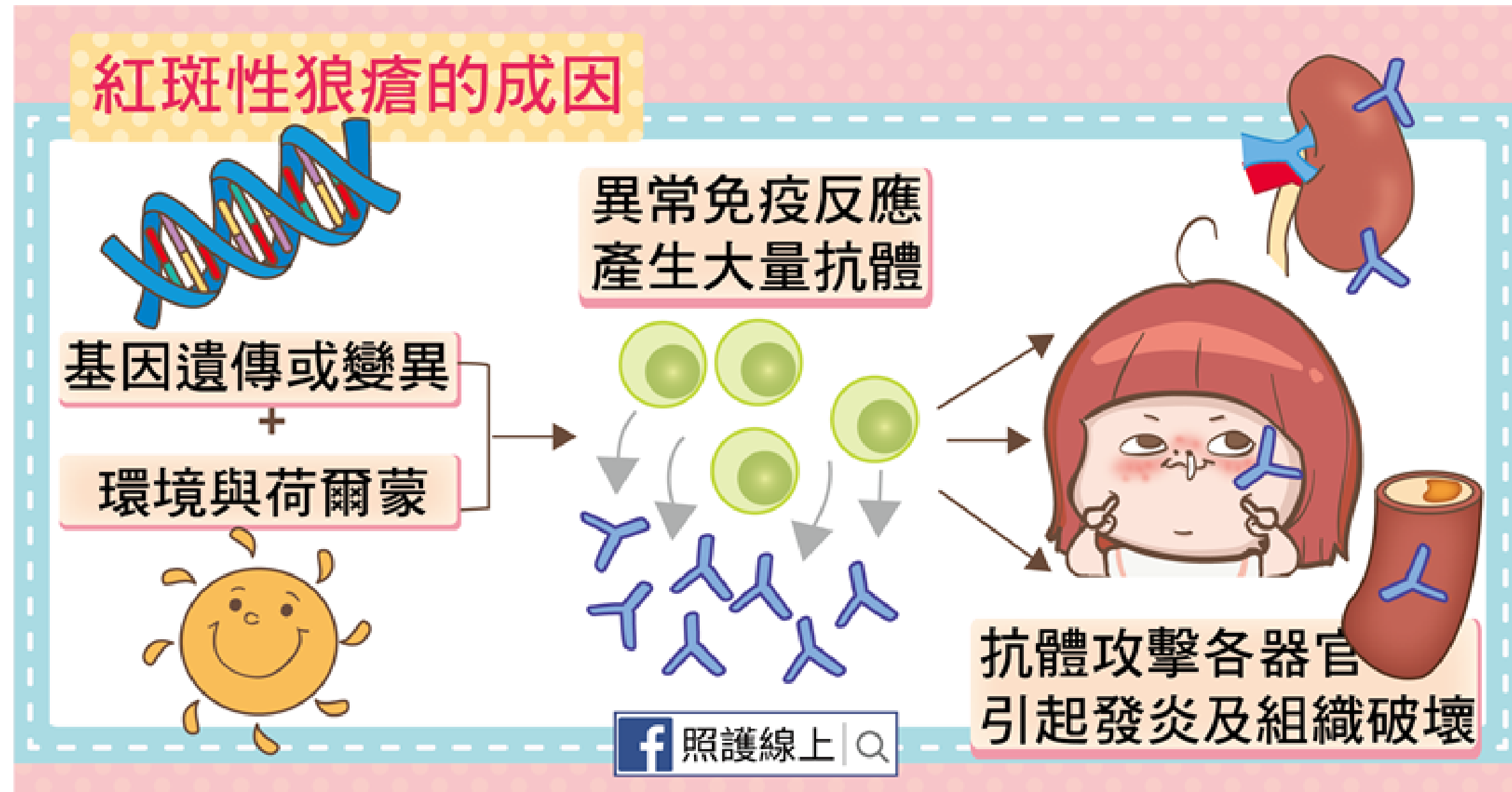
# 紅斑性狼瘡

衛保組製作



# 成因

紅斑性狼瘡是一種典型的自體免疫疾病，免疫系統把自己的細胞當成外來細胞攻擊，造成器官組織發炎，好發於育齡期女性。





# 症狀表現



## 莫名發燒、關節痛

HEHO

# 紅斑性狼瘡有這些常見症狀



# 治療紅斑性狼瘡

f 照護線上 | 🔍



類固醇



奎寧



化療藥物



免疫抑制劑





# 注意事項

避免服用荷爾蒙



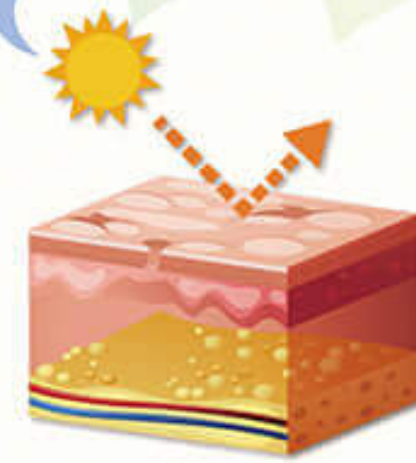
沒經醫生評估擅自補充荷爾蒙的話，易導致復發或惡化

注意有無復發徵兆



輕微發燒，關節肌肉酸痛  
疲憊乏力等，應立即就醫

做好防曬措施



可能因紫外線照射而加重病情，所以必須做好防曬措施



## 了解6種紅斑性狼瘡 的日常生活照顧

HEHO

充分休息



可穩定患者的情緒  
也可以提升免疫力

留意尿液狀況



若尿液顏色變深，或有  
較多泡沫，應立即就醫

少油多鈣



沒曬太陽加上服藥關係，  
維生素D缺乏骨質易流失

# 參考資料

奇美醫院（2020，12月）· 全身性紅斑性狼瘡/系統性紅斑性狼瘡（SLE）。  
<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus/Detail?no=5081>

照護線上（2017，09月25日）· 讓年輕人一身都是病的 - 紅斑性狼瘡SLE。  
<https://www.careonline.com.tw/2017/09/SLE.html>

HEHO健康（2018，08月16日）· 了解6種紅斑性狼瘡的日常生活照顧。  
<https://heho.com.tw/archives/20241>

HEHO健康（2020，04月04日）· 莫名發燒、關節痛！紅斑性狼瘡有這些常見症狀。  
<https://heho.com.tw/archives/76301>