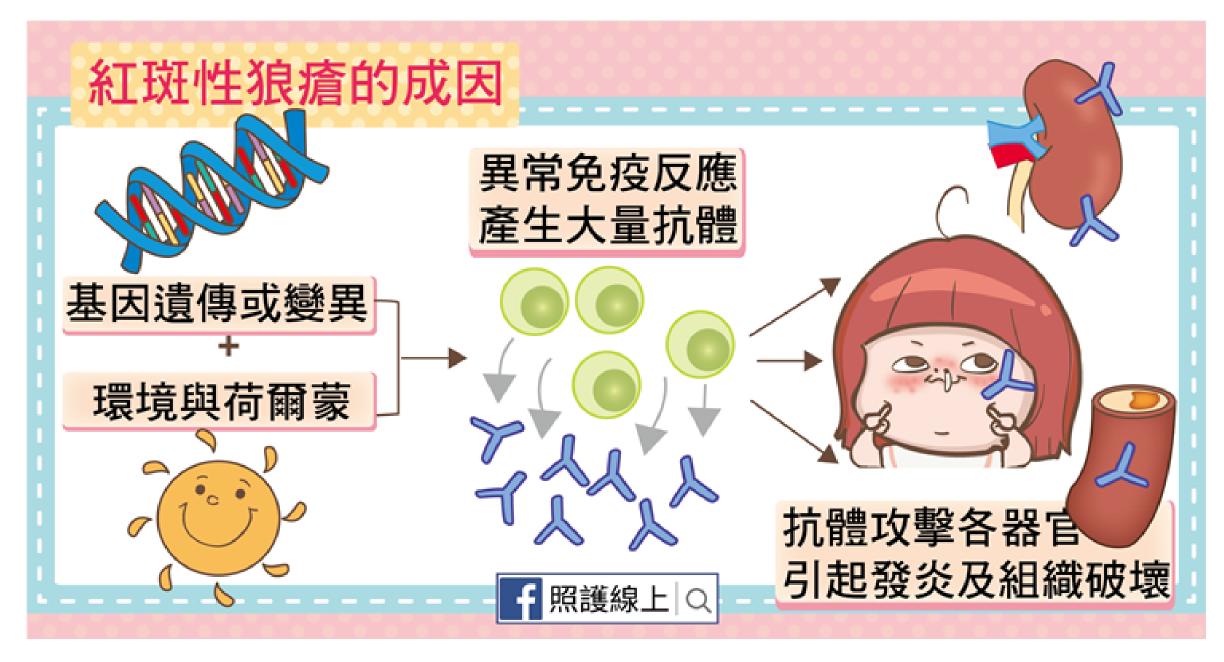


紅斑性狼瘡



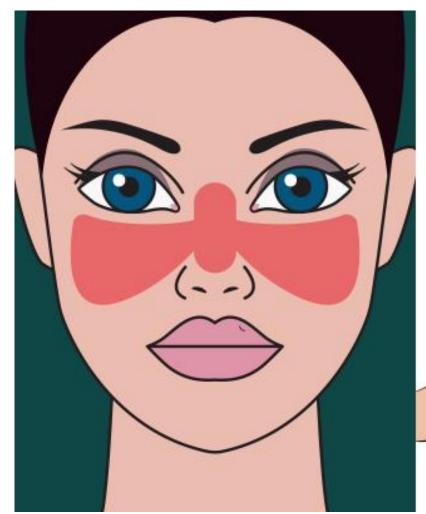


紅斑性狼瘡是一種典型的自體免疫疾病,免疫系統把自己的細胞當成外來細胞攻擊,造成器官組織發炎,好發於育齡期女性。





症狀表現





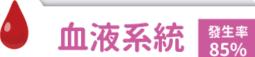
莫名發燒、關節痛



紅斑性狼瘡有這些常見症狀

全身性表現 發生率 95%

疲倦、發燒、體重減輕



貧血、淋巴節腫大等



認知障礙、情緒異常、癲癇等



呼吸系統 60%

肋膜炎、肋膜積液等



腸胃系統

腸出血、穿孔、腹瀉等





發生率 95% 肌肉骨骼系統

關節酸痛、關節炎、肌炎等



臉部蝴蝶斑、圓盤性紅斑等

發生率 心血管系統

心包膜炎、心內膜炎等

蛋白尿、腎病症候群等



血栓、眼睛



血栓、乾眼症等

參考資料來源: 奇美衛教資訊網

奇美醫院,2020)

(HEHO健康, 2020)

治療紅斑性狼瘡



(奇美醫院,2020)

(照護線上,2017)



注意事項

避免服用荷爾蒙



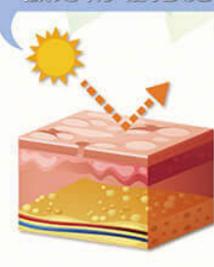
沒經醫生評估擅自補充荷爾蒙的話,易導致復發或惡化

注意有無復發徵兆



輕微發燒,關節肌肉酸痛 疲憊乏力等,應立即就醫

做好防曬措施



可能因紫外線照射而加重病情,所以必須做好防曬措施

了解6種紅斑性狼瘡的日常生活照顧







充分休息

可穩定患者的情緒也可以提升免疫力

留意尿液狀況



若尿液顏色變深,或有 較多泡沫,應立即就醫

少油多鈣



沒曬太陽加上服藥關係, 維生素D缺乏骨質易流失

參考資料

奇美醫院(2020,12月)·全身性紅斑性狼瘡/系統性紅斑性狼瘡 (SLE)。 https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus/Detail?no=5081

照護線上(2017,09月25日)·讓年輕人一身都是病的 - 紅斑性狼瘡SLE。https://www.careonline.com.tw/2017/09/SLE.html

<u>HEHO健康(2018,08月16日)·了解6種紅斑性狼瘡的日常生活照顧。</u> <u>https://heho.com.tw/archives/20241</u>

HEHO健康(2020,04月04日)·莫名發燒、關節痛!紅斑性狼瘡有這些常見症狀。https://heho.com.tw/archives/76301