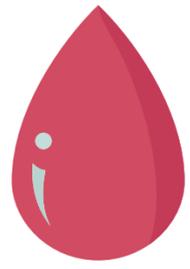


The background features several red blood drop shapes of varying sizes scattered across the white space. The drops are stylized with a rounded top and a pointed bottom, resembling teardrops or blood droplets. They are positioned around the central text, with some larger drops and many smaller ones.

血友病

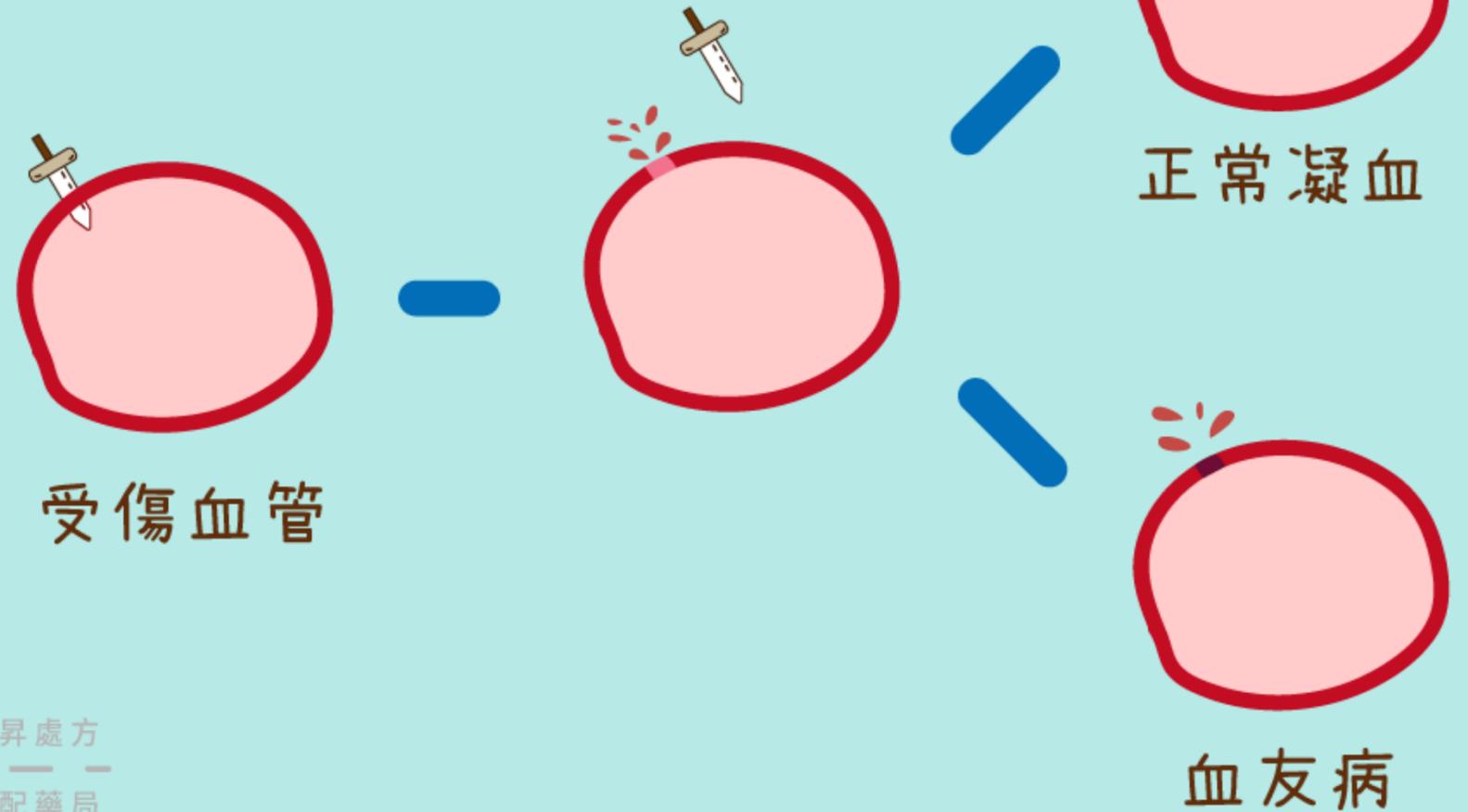
衛保組製作



成因

是一種遺傳性的血液凝固異常的疾病，病人不能製造正常的凝血因子，導致凝血因子缺乏，無法維持正常的凝血機轉。

血友病異常狀況

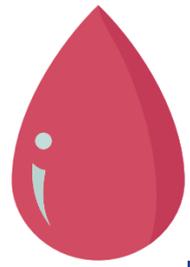


政昇處方
宅配藥局

(中國醫藥大學附設醫院，2023)

(台灣省關懷血友病友會，2023)

(IHEALTH，2017)



分類

COOL
HEALTH

血友病分為哪些類型？



嚴重者恐產生自發性出血？

血友病類型：

A型

缺乏
第八凝血因子



B型

缺乏
第九凝血因子



嚴重程度(凝血因子濃度)：



輕度



中度



重度

除了受傷
不易止血
嚴重者更會
自發性出血

資料來源：台灣血栓暨止血學會

輕度

凝血因子百分比

5-50%

症狀：

肌肉關節因重大創傷而大量出血

極低機率發生中樞神經出血

中度

凝血因子百分比

1-5%

症狀：

肌肉關節輕度受創而出血

中度機會出現中樞神經出血

重度

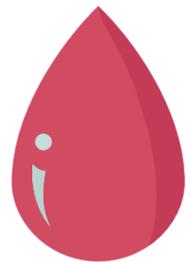
凝血因子百分比

≤1%

症狀：

肌肉關節自發性出血

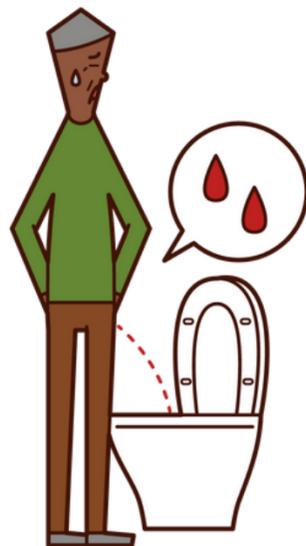
高機率發生中樞神經出血



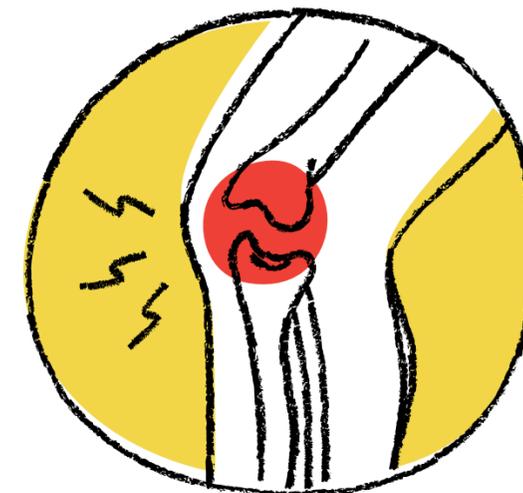
症狀表現



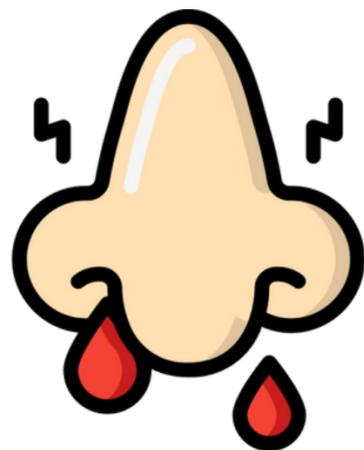
大片的瘀青



血尿、血便



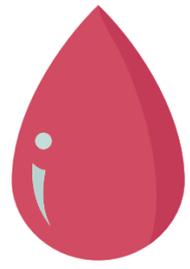
關節疼痛、腫脹



不明原因地流鼻血



傷口不明原因出血



治療方式

- **即時性療法**：出血發生時給予凝血因子輸注，進而使出血停止。
- **預防性療法**：定期輸注凝血因子來使病人體內的凝血因子保持在一定濃度，進而預防出血的發生。

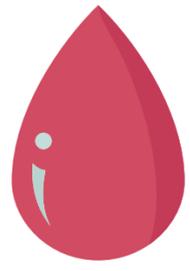
今健康

今健康

血友病預防性注射武器多！ 配合**手機軟體**隨時監控！

預防治療	手機軟體	個管師
		
<p>定期注射藥物。維持體內最低凝血因子濃度。有別於以往的受傷後治療。現有多種藥物。</p>	<p>已有許多手機軟體問世，可供查閱數據。可與個管師進行配合。</p>	<p>配合手機軟體，可隨時查閱預測數據，安排適宜的體能活動，避免傷害。</p>

資訊來源：「血友病之父」/彰化基督教醫院及台大醫院 沈銘鏡教授



注意事項

- 避免身體劇烈碰撞的運動
- 維持口腔健康，盡量減少看牙醫的機率
- 注意用藥，避免服用抗血小板凝集製劑
- 學會認識出血的症狀



參考資料

今健康（2022，04月18日）· 血友病預防性注射武器多！不再擔心關節出血。

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus/Detail?no=5081>

中國醫藥大學附設醫院（2023，02月03日）· 血友病。

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus/Detail?no=5081>

社團法人台灣省關懷血友病友會（2023，08月01日）· 認識血友病。

<http://www.epilepsy.org.tw/introduction/info.asp?/29.html>

Hello醫師Hello醫師（2022，09月03日）· 血友病：症狀、原因、治療、如何遺傳、注意事項。

<https://heho.com.tw/archives/58797>

IHEALTH（2017，10月25日）· 血友病完整介紹，治療方法、遺傳機率、生活注意事項。

<https://www.ihealth.com.tw/article/%E8%A1%80%E5%8E%8B%E7%97%85/>