

蠶豆症

衛保組製作

成因

蠶豆症又稱G6PD缺乏症，全名為「葡萄糖-六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症」是一種常見的先天遺傳性疾病。

(臺大醫院，2013)

(國軍桃園總醫院，2020)

症狀表現

大部分無症狀，如果接觸特定物質會出現急性溶血症狀如，心律過快、呼吸急促、臉色蒼白、全身黃疸、茶色尿液，嚴重會造成呼吸窘迫、休克等

認識疾病 蠶豆症篇

蠶豆症是什麼？

蠶豆症者缺少葡萄糖代謝酵素G-6-PD，若碰到特定物質**紅血球**就可能受破壞而出現**急性溶血反應**

蠶豆症是常見的先天代謝性疾病，學名為**葡萄糖六磷酸鹽去氫酵素缺乏症**

缺乏 G-6-PD

禁丸

紫藥水

紅血球溶解

蠶豆症不會影響孩童身高、體重與智力發展，但此疾無法根治，須終身與疾病共存，只要發病時立即診治就不會留下後遺症

蠶豆症相關問題，建議諮詢「小兒科、家醫科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：弘森診所 吳書毅醫師

(康健知識庫，2022)
(健談，2020)

治療方式

目前無治療方式
預防勝於治療

全民愛健康 眼睛篇2

蠶豆症的禁忌

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：弘森診所 吳書毅醫師

- 蠶豆與其製品**：少量攝取就可能出現不適症狀，患者宜積極避免

- 萘丸、樟腦、紫藥水**：化學樟腦（丸）、紫藥水的萘成分會引發不適

- 薄荷醇製品**：食品、保健品、藥物都可能含有薄荷醇成分，宜小心留意

- 阿斯匹靈、水楊酸**：部分藥物成分會誘發蠶豆症，患者宜主動告知病史

- 部分中藥材**：黃連、金銀花、冰片、牛黃、龍膽、珍珠末等皆不宜使用

- 其他**：曾有研究指出印度漢娜彩繪會誘發蠶豆症發作，宜小心避免


蠶豆症相關問題，建議諮詢「小兒科、家醫科」

更多資訊請上 健談 havemary.com



(健談，2020)
(臺大醫院，2013)

注意事項

- 避免接觸樟腦丸（臭丸、萘丸）、龍膽紫。
- 避免食用蠶豆及其製品。
- 不隨便服藥，所有藥物均須經由醫師處方。
- 出現嚴重黃疸、貧血(臉色蒼白)、解暗紅色或茶色尿液的溶血症狀，盡速就醫。



參考資料

臺灣大學附設醫院（2013，04月）· 認識蠶豆症。

<https://www.aftygh.gov.tw/g6pd>

國軍桃園總醫院（2020，09月28日）· G6PD缺乏症(蠶豆症)注意事項。

<https://www.aftygh.gov.tw/g6pd>

健談（2020，09月08日）· 蠶豆症是什麼？。

<https://www.careonline.com.tw/2020/10/atrial-fibrillation.html>

康健知識庫（2022，09月23日）· 什麼是蠶豆症？。

https://kb.commonhealth.com.tw/library/276.html?rech-to-others-i2i-1-visitor&from_website=ch&from_id=article-