

# 甲狀腺機能亢進

衛保組 健康中心製



# 前言

- 甲狀腺機能亢進是狀腺分泌過多的甲狀腺荷爾蒙，致身體基礎代謝率加速，又稱甲狀腺中毒。





# 甲狀腺機能亢進的原因

- 1.腦下垂體失調
- 2.遺傳
- 3.壓力
- 4.碘攝食過高





# 甲狀腺機能亢進症狀：

- 1. 體重減輕
- 2. 倦怠
- 3. 容易緊張
- 4. 心悸
- 5. 怕熱
- 6. 失眠
- 7. 心臟衰竭
- 8. 食慾增加
- 9. 手腳發抖
- 10. 甲狀腺腫大
- 11. 腹瀉或大便次數增加
- 12. 有些病患會有眼球突起



# 懷疑自己可能罹患甲狀腺亢進時

- 當懷疑自己可能罹患甲狀腺亢進時，應由新陳代謝專科醫師進行下列檢查以確定診斷：

診斷：

1. 甲狀腺觸診
2. 為新生健康的檢查項目之一。如異常，並有相關症狀產生，應立即就醫檢查，早期治療，醫師會根據其專業經驗，做初步的判斷。



3. 三碘甲狀腺素**T3**與甲狀腺素**T4**檢查

4. 甲狀腺機能亢進者所測出的血中**T3**和**T4**偏高。

5. 甲狀腺促進激素**TSH**檢查

6. 當甲狀腺分泌過量時，則腦下垂體原本分泌的**TSH**，會受到抑制，使甲狀腺機能亢進者所測出的血中**TSH**偏低。



# 甲狀腺機能亢進治療

- 甲狀腺機能亢進一般狀況下，雖然不會致命，但卻令人緊張、心臟蹦蹦跳、失眠，如果沒有妥善治療，長期控制，嚴重時可能導致心臟衰竭、骨質疏鬆、皮膚、肌肉、眼睛病變。目前主要的治療方式有三種。
- 1. 藥物治療：
  - 服用抗甲狀腺藥物。這是一般患者首先應採用的治療方式。
- 2. 放射性碘（原子碘）
- 3. 手術切除



# 併發症

甲狀腺機能亢進如果沒有妥善治療，長期控制，嚴重者可能造成許多合併症：

## 1. 心臟衰竭

- 長期不治療，心跳持續快速，最後會導致心房纖維顫動，引起心臟衰竭。

## 2. 肌肉病變

- 因為代謝快，能量消耗快，可能引起肌肉萎縮。





# 併發症

## 3. 骨質疏鬆

- 甲狀腺機能亢進，增加骨骼代謝，長期下會引起骨質疏鬆。

## 4. 皮膚病變

## 5. 眼睛病變



# 甲狀腺機能亢進的自我照顧

- 1. 少吃含碘食物，包括海帶、紫菜。食物中不加含碘的鹽外食者，可以把菜先用湯洗一洗再吃，減少鹽分。
- 2. 戒菸。甲狀腺機能亢進病人如果抽菸，會讓眼睛的病變（眼突）更難治療。
- 3. 避免用碘酒。雖然外傷所用碘酒應該是短期而且量小，還是儘量避免比較好。
- 4. 適度管理壓力。
- 5. 按時服藥及追蹤。
- 6. 有懷孕計劃者最好和醫師商量。



# 甲狀腺機能亢進的注意事項：

- 1. 攝取充足熱量及營養，遵醫囑攝取營養補充劑。
- 2. 充分休息，避免熬夜及過度勞累，保持身心愉悅，避免動氣。
- 3. 定時定量可考慮少量多餐，勿暴飲暴食。
- 4. 避免飲酒及無謂應酬。
- 5. 遵醫囑定期追蹤。

