肌肉骨骼症狀調查表

__________________公司

填表日期：　/　/

B. 基本資料

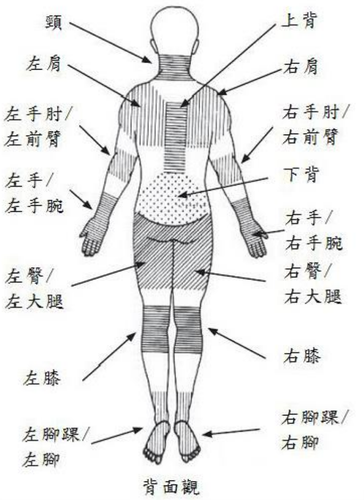
<table>
<tr><td>廠區</td><td>部門</td><td colspan="2">課/組</td><td colspan="2">作業名稱</td><td colspan="2">職稱</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>員工編號</td><td>姓名</td><td>性別</td><td>年齡</td><td>年資</td><td>身高</td><td>體重</td><td>慣用手</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td>□男
□女</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>□左手
□右手</td></tr>
</table>

1. 您在過去的 1 年內，身體是否有長達 2 星期以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服，或關節活動受到限制？
   □否　□是（若否，結束此調查表；若是，請繼續填寫下列表格。）

2. 下表的身體部位酸痛、不適或影響關節活動之情形持續多久時間？
   □1 個月　□3 個月　□6 個月　□1 年　□3 年　□3 年以上

C. 症狀調查

不痛 0	1	2	3	4	極度劇痛 5
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□



不痛 0	1	2	3	4	極度劇痛 5
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□

- 其他症狀、病史說明

圖 1　勞工自覺「肌肉骨骼症狀調查表」樣張

■ 職業疾病　■ 行政改善
■ 有危害　■ 健康促進
■ 人體改善
■ 疑似有危害　■ 質量改善

肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表

_____公司

_____廠區

部門	課/組	作業名稱	職稱	員工編號	姓名	性別	年齡	年資	身高(cm)	體重(kg)	慣用手	職業病	過敏史	問卷調查	是否不適	職疾持續時間	症狀調查 頸	上背	下背	左肩	右肩	左手臂/背臂	右手臂/背臂	左手/肘	右手/手肘	左臀/大腿	右臀/大腿	左膝	右膝	左脚踝/脚	右脚踝/脚	質量人因工程改善	是否改善	造物人因工程改善	是否改善	備註
製造部(一)		玻璃遮貨	作業員	B12345	李大人	男	36	12	170	62	左			Y	T	6個月	0	1	3	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	完成	Y			
		玻璃遮貨	作業員	B12346	陳國興	女	40	20	160	55	右			N	N		0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	黃小光	男	42	19	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	陳OO	男	48	22	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	黃OO	男	55	28	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	李OO	女	50	18	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	劉OO	男	30	10	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	李OO	男	30	11	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		手動拉貨	作業員	B23456	李OO	男	40	19	169	70	右			N	N		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		零件搬運	作業員	B67891	李OO	男	41	20	165	68	右			Y	T	1年	0	0	4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	完成	Y			
		零件搬運	作業員	B45678	劉OO	男	38	16	165	66	右			N	N		0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		CST搬運	作業員	B76543	沈OO	男	26	4	175	63	右			N	N		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
					製造部(一)總人數		12																						疑似傷害人數		2						
製造部(二)		監控作業	小主管		李OO	女	22	1																												國外出差
		拆箱作業			吳OO	女	24	1						N																						
		拆箱作業			范OO	女	38	10						Y																		完成	Y			
		拆箱作業			蔡OO	女	30	6						N																						
		噴砂作業			鄭OO	女	32	12						Y																		未完成	N	完成	Y	
		物料搬運			莊OO	女	41	21						Y																						
		物料搬運			李OO	女	39	18						N																						
		物料搬運			陳OO	男	36	8						N																						
		物料搬運			黃OO	男	37	7						N																						
		物料搬運			李OO	男	36	7						N																						
		物料搬運			劉OO	男	48	24						N																						
		機台零件搬運			李OO	女	39	18						N																						
		機台零件搬運			范OO	女	22	1						N																						
		機台零件搬運			蔡OO	女	27	3						N																						
		機台零件搬運			陳OO	男	36	8						N																						
		機台零件搬運			李OO	男	37	7						N																						
		機台零件搬運			李OO	男	36	7						N																						
		機台零件搬運			劉OO	男	48	24						N																						
		機台零件搬運			沈OO	男	40	17						Y																						
		圓盤盤邊孔作業			李OO	男	42	21						Y																		未完成	N	完成	Y	
					製造部(二)總人數		20																						疑似傷害人數		3						
物料部		青光元組裝機			吳OO	女	37	9						N																						
		元組裝裝傾倒			范OO	女	30	3						N																						
		玻璃卸貨			蔡OO	男	33	3						N																						
		玻璃卸貨			鄭OO	男	40	20						Y																						
		玻璃卸貨			莊OO	男	40	18						N																						
		玻璃卸貨			李OO	男	26	5						N																						
		玻璃卸貨			陳OO	男	26	3						N																						
		玻璃卸貨			黃OO	男	25	2						N																						
		半成品裝箱			李OO	男	22	1						N																						
		半成品裝箱			劉OO	男	27	4						N																						
		半成品裝箱			李OO	男	26	2						N																						
		半成品裝箱			吳OO	男	25	2						N																						
		半成品裝箱			范OO	女	22	1						N																						
		半成品裝箱			蔡OO	女	27	5						N																						
		半成品裝箱			劉OO	女	26	4						N																						
		半成品裝箱			李OO	女	30	10						N																						
		半成品裝箱			陳OO	女	36	9						N																						
		半成品裝箱			李OO	女	42	18						N																						
		半成品裝箱			陳OO	女	47	23						N																						
		半成品裝箱			黃OO	男	46	25						Y																		完成	Y			
		材料加工			李OO	女	32	5						N																						
		材料加工			劉OO	女	33	15						N																						
		材料加工			李OO	女	39	7						N																						
		材料加工			李OO	男	36	10						N																						
		材料加工			劉OO	男	36	12						N																						
		材料加工			沈OO	男	44	23						Y																						
		材料加工			李OO	男	42	18						N																						
					設備部總人數		36																						疑似傷害人數		3						
					全廠區總人數		120																						全廠區疑似傷害人數		13						
																													全廠區非疑似傷害人數		104	完成數	9	完成數	4		
																													國外出差		3						
																													完成率		87%	完成率	94%	完成率	98%		

圖 2 「肌肉骨骼症狀調查表追蹤一覽表」樣張

表 1 肌肉骨骼傷病調查危害等級區分

肌肉骨骼傷病調查			
危害等級	判定標準	色彩標示	建議處置方案
確診疾病	確診肌肉骨骼傷病	紅色	例如：行政改善
有危害	通報中的疑似個案、高就醫個案（諸如經常至醫務室索取痠痛貼布、痠痛藥劑等）；高離職率、請假、或缺工的個案	深黃色	例如：人因工程改善、健康促進、行政改善
疑似有危害	問卷調查表中有身體部位的評分在 3 分以上（包含 3 分）	淺黃	例如：健康促進、行政改善
無危害	問卷調查 （NMQ）身體部位的評分都在 2 分以下（包含 2 分）	無色	管控

表 2 肌肉骨骼傷病調查一覽表

危害情形		勞工人數	建議
確診疾病	確診肌肉骨骼傷病	名	調職/優先改善/改善/管控
小計：		名	
有危害	通報中的疑似肌肉骨骼傷病	名	
	異常離職	名	
	經常性病假、缺工	名	
	經常性索取痠痛貼布、打針、或按摩等	名	
	小計：	名	
疑似有危害	傷病問卷調查	名	
	小計：	名	
以上累計：		名	
無危害		名	
總計：		名	
國外出差：		名	
全體勞工：		名	

檢核結果	
處理情形	

圖 3　簡易人因工程檢核表(部分)

表 3 肌肉骨骼傷病人因工程改善管控追蹤一覽表

<table>
<tr><th colspan="2">危害情形</th><th>危害</th><th>檢核表編號</th><th>改善方案</th><th>是否改善</th></tr>
<tr><td rowspan="2">確診疾病</td><td>確診肌肉骨骼傷病</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="8">有危害</td><td>通報中的疑似肌肉骨骼傷病</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>異常離職</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">經常性病假、缺工</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">經常性索取痠痛貼布、打針、或按摩等</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="6">疑似有危害</td><td rowspan="5">傷病問卷調查</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">小計： 名</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">以上累計： 名</td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

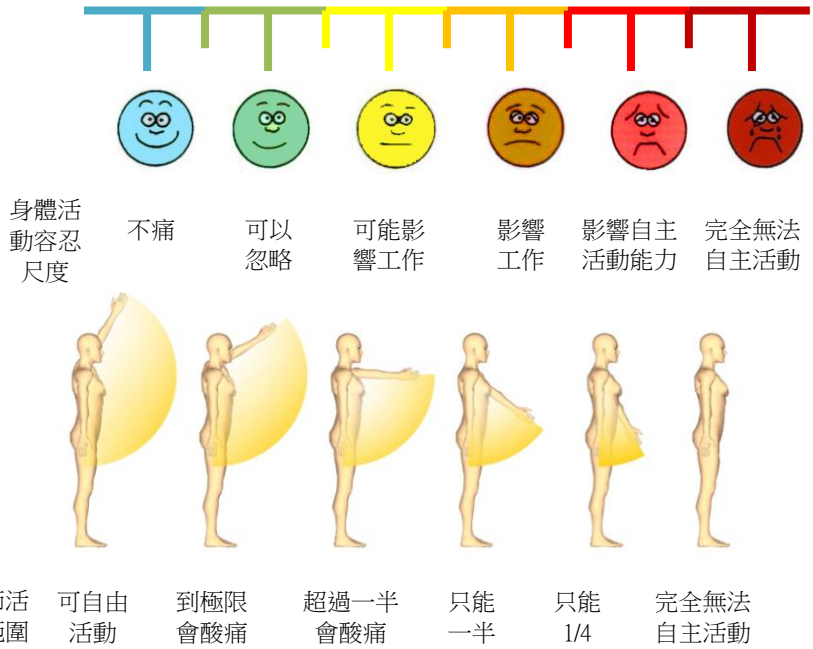
附錄一 肌肉骨骼症狀調查表

肌肉骨骼症狀問卷調查表

A. 填表說明

下列任何部位請以酸痛不適與影響關節活動評斷。任選分數高者。

- 酸痛不適程度與關節活動能力：（以肩關節為例）



肌肉骨骼症狀調查表

________________公司

填表日期：　/　/

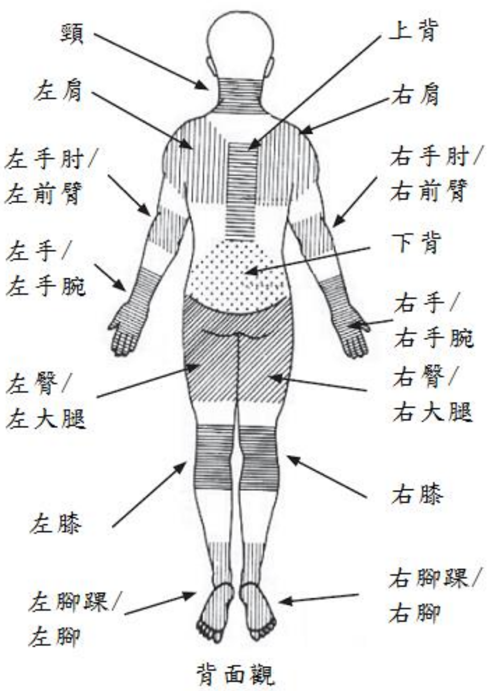
B. 基本資料

廠區	部門	課/組		作業名稱		職稱	
勞工編號	姓名	性別	年齡	年資	身高	體重	慣用手
		□男 □女					□左手 □右手

1. 您在過去的 1 年內，身體是否有長達 2 星期以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服，或關節活動受到限制？
   □否　□是（若否，結束此調查表；若是，請繼續填寫下列表格。）

2. 下表的身體部位酸痛、不適或影響關節活動之情形持續多久時間？
   □1 個月　□3 個月　□6 個月　□1 年　□3 年　□3 年以上

C. 症狀調查

不痛 / 極度劇痛		不痛 / 極度劇痛
0 1 2 3 4 5 □		0 1 2 3 4 5 □

- 其他症狀、病史說明

附錄二 人因性危害預防計畫實施參考例

本參考例係以模擬某事業單位推動人因性危害預防所擬定之實施計畫，如要充分了解具體內容，建議對照本指引各章節的項目說明，並依各事業單位需求特性酌予修正。進一步之技術文件可由勞安所網站查詢相關參考資料

○○公司○○廠人因性危害預防計畫實施參考例

一、政策

本計畫的目的在於維護本廠勞工、……..等利害相關者的健康福祉，預防人因性危害及避免重複性肌肉骨骼傷病……..。.經過……委員會決議並經總經理核准，……公告全體勞工週知，共同推動。……..

二、目標

○○○○○○○

三、計畫對象範圍

計畫範圍：○○○○廠

計畫對象：本廠全體勞工，共□部門，計○○○名（含派遣人員○名、志工○○名與實習人員○○名）。

四、計畫實施時程：自…….年….月….日起至….年….月….日止。

五、計畫項目及實施：

(一) 肌肉骨骼傷病職業病及危害調查

1. 現況調查及分析：

(1) 健康與差勤記錄: 調查勞保職業病案例、通報職業病案例、就醫紀錄、病假與工時損失紀錄等文件，篩選有肌肉骨骼傷病或可能有潛在肌肉骨骼傷病風險之工作站或作業。查詢勞保職業病案例、通報職業病案例、就醫紀錄、病假與工時損失紀錄等相關紀錄的結果，彙整成「勞工健康管理單位肌肉骨骼疾病統計表」，以供後續危害分析使用。

(2) 探詢勞工抱怨：對於高抱怨之工作站或作業，列入可能需要評估之對象。

(3) 負責人員: 可由○○○負責規劃辦理。

表 1 勞工健康管理單位肌肉骨骼疾病統計表

危害情形	人數說明	備註
勞保職業性肌肉骨骼疾病	名	
通報中的疑似肌肉骨骼傷病	名	
異常離職	名	
經常性病假、缺工	名	
經常性索取痠痛貼布、打針、或按摩等	名	

2. 主動調查：以自覺式肌肉骨骼症狀調查表(NMQ)，對於非表 1 所列之一般勞工或未曾實施過 NMQ 調查之勞工實施，以發現可能有潛在肌肉骨骼傷病風險之工作站或作業，參考列入可能需要評估之對象。

表 2-1 肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表

_____公司
_____廠區

部門	課/組	作業名稱	職稱	勞工編號	姓名	性別	年齡	年資	身高 (cm)	體重 (kg)
製造部(一)										
							製造部(一)總人數	12		

表 2-2 肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表(續)

慣用手	職業病	通報中	問卷調查	是否不適	酸痛持續時間
左			Y	Y	6 個月
右			N	N	
右			N	N	
右			Y	Y	1 年
右			N	N	
右			N	N	

表 2-3 肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表(續)

症狀調查														
頸	上背	下背	左肩	右肩	左手肘/前臂	右手肘/前臂	左手/腕	右手/手腕	左臀/大腿	右臀/大腿	左膝	右膝	左腳踝/腳	右腳踝/腳
											疑似傷病人數			

表 2-4 肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表(續)

簡易人因工程改善	是否改善	進階人因工程改善	是否改善	備註
完成	Y			
完成	Y			

3. 確認改善對象：根據現況查詢與主動調查資料，將個案情形製作成「肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表」，並摘要整理「肌肉骨骼症狀調查表」於表 3，以及註記建議處理方式。表中肌肉骨骼傷病調查危害等級，分為 4 個等級：確診疾病、有危害、疑似有危害、無危害。改善方案改善種類，分為 4 個等級：行政改善、健康促進、進階改善、簡易改善。

表 3　○○公司○○廠區肌肉骨骼傷病調查一覽表

危害情形		勞工人數	建議
確診疾病	肌肉骨骼傷病	○名	調職/優先改善
		小計: ○名	
有危害	通報中的疑似肌肉骨骼傷病	○名	調職/優先改善
	異常離職	○名	簡易改善
	經常性病假、缺工:	○名	進階改善
	經常性索取痠痛貼布、打針、或按摩等:	○名	
		小計: O 名	
疑似有危害	肌肉骨骼症狀問卷調查表	○名	改善
		小計: ○名	
		以上累計: ○ 名	
無危害		○名	管控
		總計: ○ 名	
		出差: ○名	
		全體勞工: ○名	

(二) 簡易改善：負責人員依據本廠勞工「肌肉骨骼症狀調查表」中的確診疾病、有危害、與疑似有危害，個別依據簡易人因工程檢核表評估結果，個案各別辨識出危害因子，參考勞安所相關報告及技術叢書內容擬訂改善方案及執行改善。並將所有改善個案之執行成果彙整為表 4 之「肌肉骨骼傷病人因工程改善管控追蹤一覽表」。

1. 進階改善：針對簡易改善無法有效改善的個案進行進階改善，可召集人因工程危害改善小組或邀請外部專家參與，參考國內外相關人因工程文獻資料、勞安所相關研究報告及技術叢書內容，擬訂進階改善方案及並落實執行改善。個案的摘要說明列於表 4。

表 4 ○○公司○○廠區肌肉骨骼傷病人因工程改善管控追蹤一覽表

危害情形		危害因子(工作站、勞工及危害因子簡述)	檢核表編號	改善方案/	是否改善
確診疾病	確診肌肉骨骼傷病	如:一廠倉儲區 A 勞工搬運作業,彎腰抬舉晶塊，重 15 公斤，300 次	KIM 檢核表 01 (如有另採評估方法表單在此註記說明)	棧板提高至 85cm	是
小計: 1 名					
有危害	通報中的疑似肌肉骨骼傷病	如:二廠 3 號機進料口搬運作業,彎腰抬舉原料包,重 20 公斤，300 次	EAWS 檢核表 01	棧板提高至 85cm，使用油壓平台推車	
	異常離職				
	經常性病假、缺工:				
	經常性索取痠痛貼布、打針、或按摩等:		簡易檢核表	工作臺提高至 85cm	
	小計: O 名				
疑似有危害	肌肉骨骼症狀問卷調查表				
	小計: OO 名				
以上累計: OO21 名					