

108 年度健康促進活動

健康體位管理	菸害防制暨反毒	性教育防治	健康飲食
<ul style="list-style-type: none"> ◆營養體位講座 1 場次 ◆健走一萬步為期 12 週 ◆有氧運動 10 場次 ◆校園減重活動為期 3 個月 ◆自行車活動 1 場次 ◆精舍路跑 1 場次 ◆校園超級馬拉松為期 3 個月 	<ul style="list-style-type: none"> ◆菸害防治講座暨拒菸聯署 1 場次 ◆拒菸改歌大賽 1 場次 ◆減菸就贏活動為期 2 個月 ◆戒菸衛教講座 1 場次 ◆CO 檢測為期 3 個月 ◆菸害闖關活動為期 4 天 	<ul style="list-style-type: none"> ◆性教育講座 2 場次 ◆性教育學生種子培訓工作坊 1 場次 ◆愛知識大會考為期 2 星期 ◆安全性教育網路有獎徵答 1 個月 ◆紅絲帶關懷行動及關懷愛滋行動連署各 1 場次 ◆性教育闖關活動為期 4 天 ◆捐血暨愛滋宣導活動 2 場次 	<ul style="list-style-type: none"> ◆健康飲食講座 2 場次 ◆健康飲食手做活動 1 場次 ◆樂蔬食闖關活動為期 4 天 ◆愛喝白開水活動為期 1 個月 ◆與飲料店店家配合無糖生活 74 天，為期 74 日
<ul style="list-style-type: none"> ◆校園減重人數 104 人，共減重 205.4 公斤；減重 2 公斤；體脂平均減少 1.6%/人 ◆參與人次 956 人 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 2029 人 ◆CO 檢測人數 2058 人 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 2047 人 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 1492 人

衛生保健組 感恩您的參與