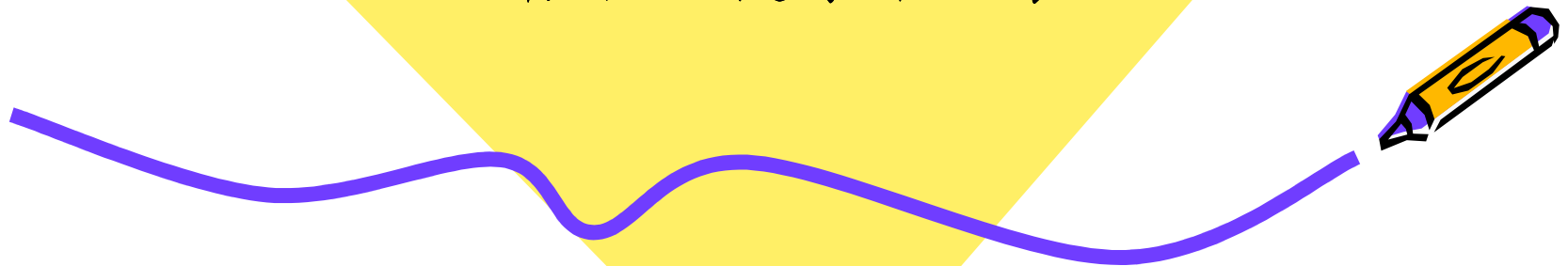




認識蜂窩組織炎

衛保組 健康中心製



定 義

- 人體皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，若此區域發炎腫大，就稱為「蜂窩性組織炎」。
- 當細菌侵入真皮和皮下組織，並在組織空隙內生長分佈釋放毒素，引發局部皮膚組織「紅、腫、熱、痛」的炎症反應。



原因

- 蜂窩組織炎主要是傷口感染所致，部分原因為末梢血液循環不佳、抵抗力差而導致的感染。
- 蜂窩組織炎發生前通常先因傷口，如蚊蟲咬傷、小擦（割）傷、或香港腳的皮膚龜裂，細菌直入所感染，所以常被誤以為無緣無故就發生。
- 蜂窩組織炎有一部分是致病菌經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外表沒有明顯外傷



高危險群

- (一) 衛生習慣不好者。
- (二) 罹患香港腳、足癬患者。
- (三) 皮膚有傷口或曾經外傷、手術或拔牙者，及罹患糖尿病族有下肢潰瘍者。
- (四) 下肢循環不良者，如：靜脈曲張、水腫或皮膚炎。
- (五) 抵抗力低者，如：肝功能受損、使用免疫抑制劑或類固醇治療者，老年人、嬰兒或營養不良者。
- (六) 慢性疾病者，如：罹患肝硬化、癌症、心衰竭、腎衰竭而導致下肢水腫者。
- (七) 肥胖者。
- (八) 罹患乳癌、子宮頸癌患者，手術後因淋巴切除，以致局部免疫力降低，導致鏈球菌感染。



症 狀

- 皮膚患部出現炎症反應

紅：傷口及其四周表面潮紅。

腫：受傷部位表面輕微隆起似疹。

熱：被感染部位溫度高於其他正常部位。

痛：患處受牽連區域會持續疼痛，嚴重者甚有持續性發燒及化膿現象。

- 合併紅斑、發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛、淋巴腺腫症狀。嚴重者甚至併發敗血症、敗血性休克等。



治療

- (一) 使用口服抗生素或抗生素注射。
- (二) 必要時，要做血液檢驗或X光檢查。
- (三) 必要時，需以手術清除壞死組織。
- (四) 給予傷口照顧。
- (五) 如有糖尿病或香港腳，應先治療及控制病情。



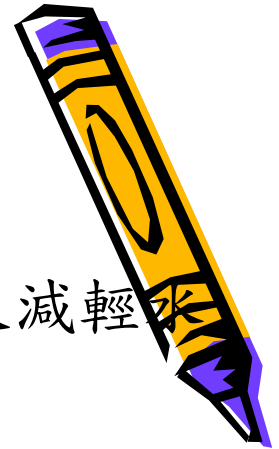
照護原則

(一) 急性期：臥床休息抬高患肢，促進靜脈回流及減輕水腫。

(二) 傷口照護：

1. 換藥前，確實洗淨雙手。
2. 以生理食鹽水或煮沸過的冷開水清潔傷口。
3. 傷口清潔乾淨後，再以無菌棉枝擦乾並塗抹藥膏，必要時可以無菌紗布覆蓋傷口，以免傷口再次受污染。
4. 在醫師建議下，局部冰敷，控制炎症擴大，減輕疼痛。
5. 換藥完成後，請再洗淨雙手，以防感染擴散。

6. 請注意體溫變化。



照護原則



(三) 恢復期：

1. 傷口換藥時，應檢視雙足是否有紅、腫、熱、痛情形，必要時可以尺量，以了解是否有改善。
2. 傷口換藥方式應依醫師指示，勿任意塗抹草藥。
3. 請保持皮膚完整及清潔，勿抓傷皮膚。
4. 避免雙足接觸高溫環境。



照護原則

(四) 居家注意事項

1. 如有持續發燒者，不論感染之傷口大小，皆須注意否有傷口再感染現象發生，如有紅、腫、熱、痛等情形產生，應立即就醫。
2. 應保持周圍環境及雙手的清潔，如非必要，勿碰觸傷口，以減少交互感染的機會。
3. 注意局部皮膚清潔，應隨時保持個人良好衛生習慣，且勿使用刺激性肥皂清洗。



照護原則

4. 身上的傷口，不論多微小，都應注意是否有傷口感染現象(尤其是高危險群)，如有日益惡化情形，儘速求醫。
5. 勿久站立，依醫師建議下穿著彈性絲襪。
6. 應適當的休息，保持正常的生活作息，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力
7. 請多補充水份及各種維生素。。
8. 高燒時注意退燒及補充水份。
9. 依醫師指示按時服用抗生素，不可任意停藥。



預 防

- 隨時保持個人良好衛生習慣。
- 傷口不論有多微小，都需注意是否有傷口感染的現象發生。
- 若不慎受傷，應立刻處理。處理後若紅腫熱痛情形未改善，應儘快就醫。
- 不明原因發燒時，須考慮是否有傷口感染現象發生。
- 保持正常的生活作息及習慣，均衡營養不偏食，
增強身體免疫力。



END

健康中心 關心您



衛保組 健康中心 製