

105 學年度健康促進活動成果

健康減重	菸害防制暨反毒	性教育防治	健康飲食	急救員培訓	健康促進闖關週
<ul style="list-style-type: none"> ◆聰明飲食講座 ◆健走一萬步 ◆快樂享瘦、輕鬆運動活動 ◆校園減重活動 ◆核心運動課程 	<ul style="list-style-type: none"> ◆菸害防治講座暨拒菸聯署 ◆拒菸改歌大賽 ◆不浪肺健康菸害講座 ◆不浪肺健康校園留言小卡活動 ◆菸害暨愛滋防治校內外遊行 ◆106 年青少年吸菸暨健康行為調查 	<ul style="list-style-type: none"> ◆愛「滋」識大會考 ◆愛滋關懷小語活動 ◆安全性教育網路有獎徵答 ◆菸害暨愛滋防治校內、外遊行 ◆菸害暨愛滋防治帶動中小學 	<ul style="list-style-type: none"> ◆健康飲食講座暨名廚上菜活動 ◆健康飲食海報宣導活動 	<ul style="list-style-type: none"> ◆辦理急救訓練課程 (CPR+AED) ◆辦理高級救命術(ACLS) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆潔牙集點趣 ◆口腔、菸害、愛滋和反毒議題聯合闖關
<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 496 人 ◆減重達成率 67%，共減重 199 公斤 ◆BMI 平均減少 0.8%/人 ◆體脂平均減少 1.7%/人 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 1626 人 ◆ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 920 人 ◆ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 199 人 ◆前測錯誤率 30%，後測錯誤率 6%，故知識提升 24% 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 197 人(學生 97 人、教職員 100 人) ◆考照率 95.4% 	<ul style="list-style-type: none"> ◆參與人次 283 人

衛生保健組 感恩您的參與

