

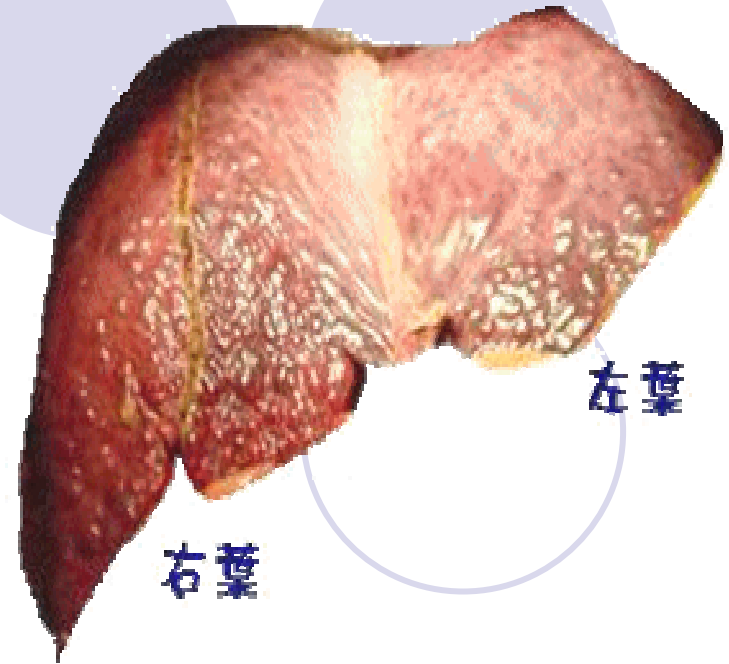
認識B型肝炎



我們的

肝

是否生病了？
(圖例為肝癌)




概況

1. 世界人口總數的三分之一(二十億)已感染過B型肝炎，共三億五千萬人B肝帶原者，其中75%(二億六千萬)在亞洲居住。
2. 每年約有一百萬人死於由B型肝炎引起的肝癌或肝臟衰竭。
3. WHO估計，大概80%的原發性肝臟細胞癌(PHC)病例是由慢性B型肝炎感染造成，PHC通常可致命，而且是世界三大癌症死亡率致病因之一。
4. 我國衛生署統計，台灣地區每年約有一萬兩千人死於肝病，若以B型肝炎20%的發生率來看，全台灣約有三百萬人受B型肝炎之苦。



內容

- 一 · B 型肝炎有什麼可怕？ 
- 二 · 什麼是 B 型肝炎？
- 三 · B 型肝炎的傳染途徑！
- 四 · 患了 B 型肝炎會有什麼症狀？
- 五 · 患了 B 型肝炎需注意那些事項！
- 六 · B 型肝炎治療！
- 七 · 如何有效的預防 B 型肝炎？



一· B型肝炎有什麼可怕？

- 台灣地區有高達15~20%的人是B型肝炎帶原者，在所有帶原者中約有60%是經由母體垂直傳染給孩子的，另外40%是經由水平傳染所造成。



接觸B型肝炎病毒

未感染

帶原者

急性肝炎

猛爆性

黃疸

無黃疸

慢性肝炎

痊癒

死亡

肝硬化

肝癌



二·什麼是B型肝炎？

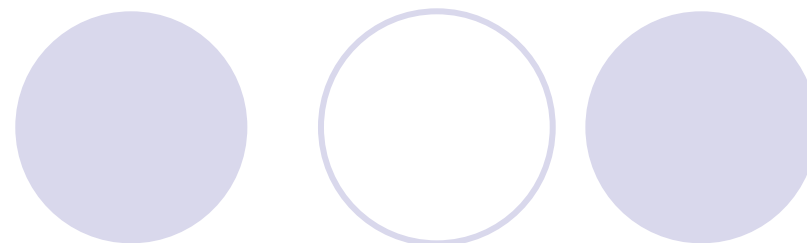
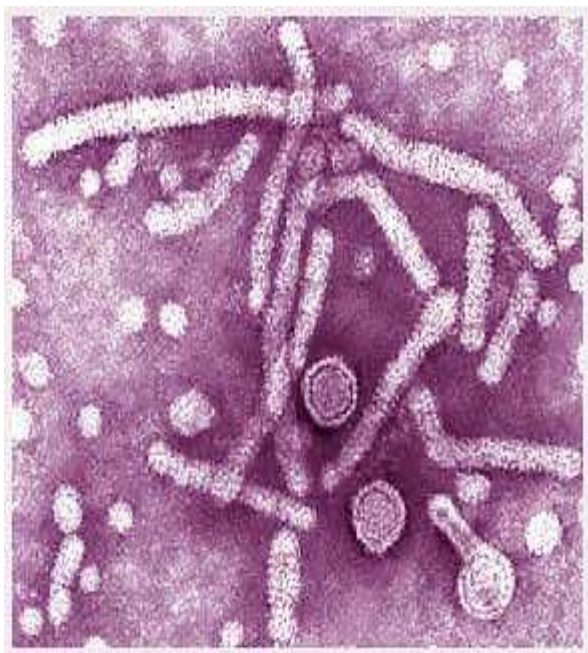


1. B型肝炎病毒，42nm大之雙股去氧核糖核酸（DNA）病毒；由27 nm大小之核心（HBcAg），外包以一層脂蛋白外套，此外套包含B型肝炎表面抗原（HBsAg）。
2. 澳洲抗原 → 表面抗原HBsAg。
3. A~E型肝炎，只有B型肝炎是DNA病毒，其餘都是RNA病毒。
4. 潛伏期
通常為45~180天，平均潛伏期為60~90天，潛伏期長短與感染的病毒量、傳染途徑及宿主本身因素有關。



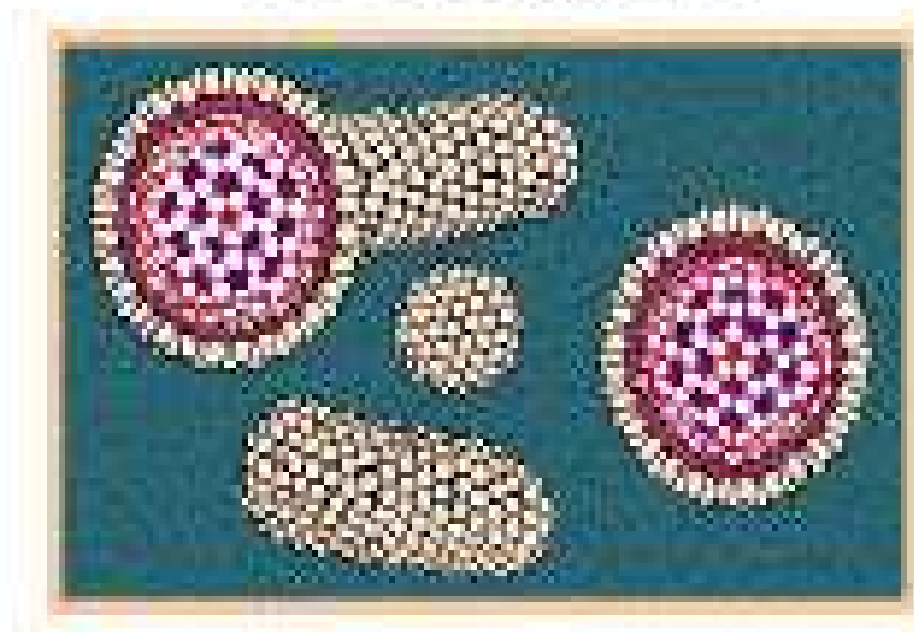
病毒大頭照

大家好..我是B型肝炎病毒



再靠近一點啦!

B型肝炎病毒





4. 病毒標記

- e抗原[HB_eAg]：呈陽性，表示B型肝炎病毒活性強，血液中仍有許多B型肝炎病毒。
- e抗體[anti-HBe]：呈陽性，表示病毒活性降低，此時肝發炎情形已較不明顯，傳染性也降低。
- 表面抗原[HB_sAg]：呈陽性，表示體內有B型肝炎抗原存在=B型肝炎帶原者。持續存在超過六個月以上辯稱為慢性帶原者。
- 表面抗體[anti-HBs]：呈陽性，表示體內有B型肝炎抗體存在，對B型肝炎病毒具有免疫力，不怕傳染。
- 核心抗體[anti-HBc]：呈陽性，表示曾經感染過B型肝炎，現在可能仍受感染亦可能受痊癒，藥區分感染或痊癒要看HB_sAg及anti-HBs。



B型肝炎帶原

- 什麼是B型肝炎帶原者？

有B型肝炎表面抗原陽性反應的人，可以通稱為「B型肝炎帶原者」。但是帶原者不等於肝炎患者，若肝功能檢查正常，肝組織也正常，就叫做「健康的帶原者」。不過，無論健康與否，帶原者都具有傳染力，會傳染別人。如果持續帶原六個月以上，就叫「慢性帶原者」。



發現自己是B型肝炎帶原者， 應該怎麼辦？

初次發現，就應該請醫生
鑑定是健康的帶原者，還
是肝病患者：



發現自己是B型肝炎帶原者， 應該怎麼辦？

- 如果是健康的帶原者，六個月後必須再複查一次，以確定表面抗原是否消失或證實為慢性帶原者。



發現自己是B型肝炎帶原者， 應該怎麼辦？

- 慢性長久帶原：

如果屬「健康帶原者」，則對身體並無影響。

- 但因其仍為肝病、（6個月一次），做生化學、腹部超音波肝癌之高危險群之一，所以仍應定期追蹤及甲種胎兒蛋白的檢查，才能早期發現，及時治療。

百波及甲種胎兒蛋白的檢查，才能早期發現，及時治療。



三· B型肝炎的傳染途徑！

1. 垂直感染—

母親若為B型肝炎帶原者，在生產前後，可能將B型肝炎傳染給胎兒。

2. 水平感染—

輸血，打針，穿耳洞，紋身，紋眉及日常生活中的共用牙刷，毛巾，指甲剪，刮鬍刀等也會傳染B型肝炎。



四·患了B型肝炎會有什麼症狀？

- 患B型肝炎時，一般多無症狀需經過驗血時才知道。
- 部分的人會出現噁心、食慾不振、全身無力(似感冒)等症狀。
- 較嚴重者會加上有黃疸出現(皮膚和眼白呈黃色，尿呈茶褐色)出現。



五·患了B型肝炎需注意那些事項！

1. B型肝炎帶原者至少應每年3-6個月定期追蹤肝功能，必要時會做腹超及 α -FP的檢查。
2. 日常生活作息要正常。
3. 勿熬夜酗酒服用坊間廣告的保肝藥，以免增加肝臟負擔，反而加速肝臟代謝機能的惡化。
4. 不要捐血。
5. 勿與他人共用牙刷刮鬍刀及針筒。
6. 避免讓人接觸到自己的血液。
7. 住院時，主動告知醫生護理人員。



六· B型肝炎治療！

1. 治療藥物分兩大種：

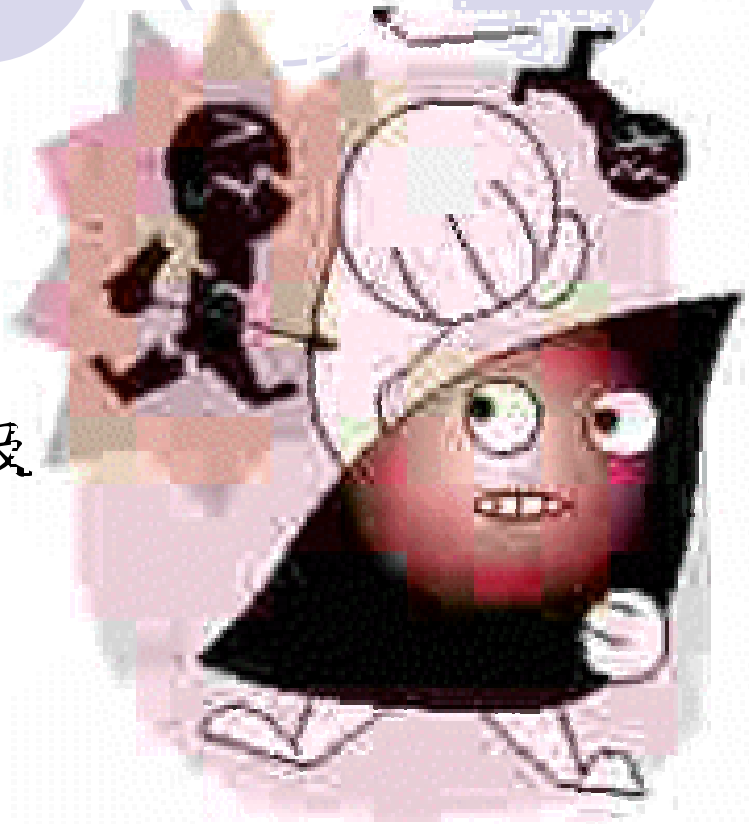
- a. 抗病毒的藥物-直接清除B型肝炎病毒。
- b. 免疫調節劑-經由增強身體免疫反應的方式來將B型肝炎病毒清除。

2. 目前國內獲得核可上市之藥物有干擾素及Lamivudine，但這些藥物並不是對每一位B型肝炎患者均有效，其使用需經醫師診斷。



七·如何有效的預防B型肝炎？

1. (預防)本身無B型肝炎的抗體 (HBsAb)，應接受B型肝炎疫苗注射。
2. 提高大眾對B型肝炎的認識以及確認B型肝炎帶原者。
3. 盡量不要穿耳洞或刺青、紋身或紋眉。
4. 接受針灸或打針時，要注意安全，並使用拋棄式針頭。





祝福大家身體健康

衛保組 健康中心 製

