

代表腰臀圍比過高，偏蘋果型身材，如果腰臀圍比超過0.9以上，屬於高血壓、心血管的高危險群，也比較容易造成脂肪肝。

7. 健身評分：女生70以上屬於正常；男生75以上屬於正常。
8. 基礎代謝率：一天單純坐著不動，所會消耗掉的卡洛里。
9. 最右下角有一個卡洛里值為每天熱量攝取之建議量。