

培你 Yes, I can. 青年就業培力計畫



給16-24歲待就業或想創業的青年



技能訓練

- 產業職人專業授課
- 職場觀摩參訪
- 與創業者對話QA
- 專業技能實作



就業培力

- 職業適性測驗
- 認識求職管道與就業權益
- 履歷自傳教學與模擬面試
- 儲蓄與收支規劃練習



自我探索

- 生涯價值與能力強項探索
- 職業興趣方向選擇
- 認識情緒與壓力調適
- 人際溝通與同理心訓練

各區連絡電話

台北場 02-2597-4868 #2514

台中場 04-2471-9386 #4212

台南場 06-312-7605 #6604

高雄場 07-383-8735 #7013

花蓮場 03-826-2021 #3533

了解更多



YES, I CAN.青年就業培力計畫

2023 青年就業培力【花東】報名表

青年就業培力 123 方案【探索工作坊/ 就業培力班 /技能訓練特色班】

好想發掘自己的才能，但不知道從哪裡開始？

芥菜種會「YES, I CAN! 青年就業培力計畫」幫助年輕人，在最短的時間內找到生涯目標、提升就業力。培訓後即輔導學員進入職場工作或兼職，獲得合理薪酬。歡迎想要就業，不論你是要半工半讀或者想找正職、兼職工作及自我探索的年輕人~我們都歡迎你(妳)的參加喔！課程完全免費！！

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	年齡	
出生日期	年 月 日	聯絡電話	電話： 手機：		
身分證字號		最高學歷	校名： 科系/年級： ☐ 畢業 ☐ 肄業 ☐ 在學中		
通訊地址					
緊急連絡人姓名		關係		聯絡電話	
目前狀態	☐ 就學 ☐ 就業 ☐ 未就學未就業				
就業需求	☐ 全職工作 ☐ 兼職工作 ☐ 半工半讀 ☐ 已有工作，預備轉職 ☐ 不清楚方向，需要探索				
報名來源	☐ 自行報名 ☐ 家人報名 ☐ 學校報名 ☐ 教會報名 ☐ 機構報名 ☐ 其他_____。				
欲參加項目 (可複選)	1. ☐ 探索工作坊： 生涯價值與能力強項探索、職業興趣方向選擇、認識情緒與壓力調適。 2. ☐ 就業培力班 職業適性測驗、認識求職管道與就業權益、履歷自傳教學與模擬面試、儲蓄與收支規劃練習。 3. 技能訓練班： ☐ 照顧服務員技能班(3月)、 ☐ 手沖咖啡技能班(2月)、 ☐ 烘焙技能班(2月) 產業職人專業授課、職場觀摩參訪、專業技能實作。				

※待課程場次確定後，會依有意參加的項目與您聯繫。

※有問題或報名請洽：基督教芥菜種會 東區服務中心 陳怡安 青年就業培力社工

辦公室服務地址：花蓮縣新城鄉北埔路 13 號(東區服務中心 後棟辦公室 2F)

辦公室服務電話：(03)8262021#3533