

**慈濟學校財團法人慈濟科技大學**  
**諮商輔導精進研習**  
**「情緒取向個別治療工作坊」實施計畫**

### 一、計畫目的

情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy，簡稱 EFT) 結合依附理論、經驗學派、人本主義與系統理論，強調合作與尊重的治療關係，而 EFT 有清楚的治療步驟、技術與介入方法。此次辦理情緒取向個別治療工作坊，讓宜花東的諮商輔導工作者及相關工作者，學習：

- (1) 情緒取向個別治療如何看待個人的問題。
- (2) 情緒取向個別治療如何幫助個人改變。
- (3) 情緒取向個別治療的改變歷程。
- (4) 情緒取向個別治療的常用技術。

### 二、辦理單位

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 學務處學生諮商暨生涯輔導中心

### 三、計畫內容

- (一) 辦理時間：113 年 3 月 15 日(五) 09：00~16：30
- (二) 辦理地點：本校第二會議室
- (三) 辦理方式：工作坊
- (四) 活動費用：免費
- (五) 活動對象：宜蘭、花蓮、台東高中職以上學校輔導工作者及相關助人工作者
- (六) 參加人數：30 人
- (七) 主講人：洪詩婷諮商心理師
  - ◆竹見好轉心理諮商所所長/諮商心理師
  - ◆國立暨南國際大學諮商心理與人力資源系博士
  - ◆The International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy(ICEEFT)  
認證之情緒焦點取向(EFT)伴侶治療師、督導
  - ◆台灣諮商心理學會認證之心理諮商商督導

#### 四、活動議程

日期	時間	活動內容
3/15(四)	08：40～09：00	報到
	09：00～12：00	情緒取向個別治療的理論
	12：00～13：30	午餐
	13：30～16：30	情緒取向個別治療改變歷程與常用技術
	16：30	賦歸

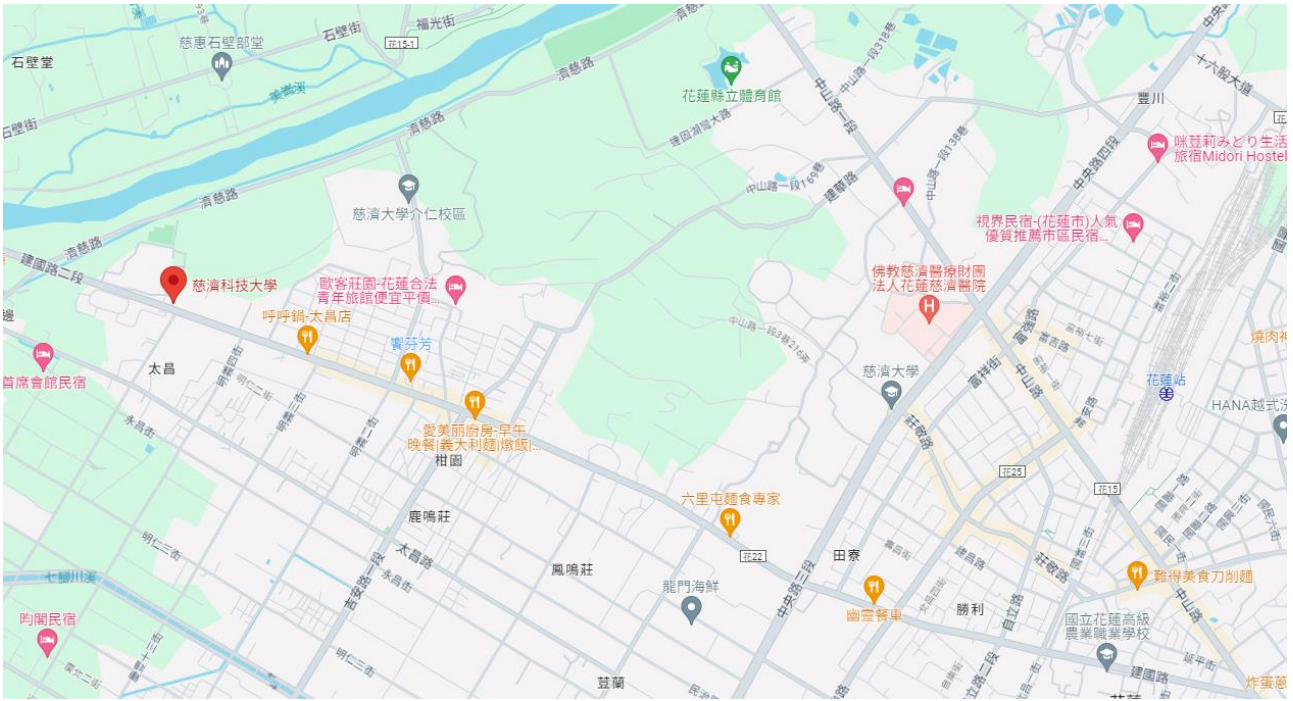
#### 五、報名方式及注意事項

1. 請於 113 年 3 月 8 日(五)前上網報名(若報名人數額滿,後續報名將列為備取),  
報名網址：<https://forms.gle/e1PSraZgGr7DDuMa9>,承辦人員將於 3 月 11 日(一)  
寄發錄取與行前通知,請留意相關信件;備取或未錄取者恕不另發通知。
2. 本次研習以符合報名資格者報名先後順序錄取。
3. 報名錄取者,若因故無法參加,請務必於 113 年 3 月 12 日(二) 16:00 前來電  
03-8572158#2600 取消,俾利人員遞補作業。
4. 「諮商心理師繼續教育積分」申請中。
5. 課程期間提供茶水,請自備環保餐具。
6. 如有未盡事宜,將於現場公布與說明。

#### 六、聯絡方式

1. 聯絡人：蔡梅君輔導員
2. 電話：03-8572158 轉 2600
3. 傳真：03-8578543
4. 地址：970302 花蓮市建國路二段 880 號
5. E-mail：[ss132@tcust.edu.tw](mailto:ss132@tcust.edu.tw)

## 七、慈濟科技大學位置圖(花蓮市建國路二段 880 號)



### 交通資訊

◆由花蓮火車站東出口出站右轉，沿國聯一路往中山路方向直走，到中山路口右轉經過地下道，遇中央路四段路口左轉，經慈濟醫院、靜思堂及慈濟大學至建國路二段路口再右轉，直走到底即能看見慈濟科技大學。

◆抵達花蓮火車站，可搭乘客運或計程車：

1.客運：票價及詳細時間或異動請以客運網頁為準。

(1)305 路，太魯閣客運 <http://www.ropobus.com/route?area=6>

(2)307 路，首都客運 <https://www.capital-bus.com.tw/5.php>

2.計程車：建議從花蓮火車站西出口搭乘，計程車大約 10~20 分鐘車程，目前費用約 200 元左右。